



Herzliche Einladung zum Heilpflanzenkurs

Durchatmen – Unsere Lungen pflegen

Datum: Samstag, 30. Oktober 2021

Zeit: 9.30 – 12.00 Uhr

Ort: Quartierzentrum Tscharnergut
Waldmannstrasse 17, 3027 Bern

Wir lernen Heilpflanzen kennen und anwenden, die unserer Lunge guttun.

Wir verstehen, wie unsere Atemwege funktionieren und lernen sie zu pflegen.

Leitung: Maria Ninck und Team,
in Zusammenarbeit mit der Stiftung B
und Guichet Parkanlage Brünnengut

Kosten: CHF 35 pro Person

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Kurs
an Guichet Parkanlage Brünnenpark,
Urs Hofer

Telefon: 031 991 73 79 oder

E-Mail: urs.hofer@bruennengut.ch