

# Lohnt es sich noch?

**Meine, deine, unsere Zukunft**

**verstehen - mitreden - handeln**  
**Plenumsveranstaltung**

Was kann ich in diesen Zeiten tun,  
damit es mir, meiner Familie und der  
Welt etwas besser geht?

**Mittwoch, 27. Mai 2026 / 19-21 Uhr**  
**Samstag, 20. Juni 2026 / 10-12 Uhr**  
**Café•Wolke85**, Bernstr. 85, 3018 Bern  
Kontakt: [roger.gernet@refbern.ch](mailto:roger.gernet@refbern.ch)  
031 996 60 64

## verstehen – mitreden – handeln

Täglich erreichen uns Informationen, welche uns an der Zukunft der Welt zweifeln lassen. Wir fragen uns, wie wir Entwicklungen beeinflussen können. Die Forschung zeigt aber: Wer über seine Gefühle spricht und Konkretes unternimmt, hat mehr Hoffnung und Wohlbefinden.

An dieser Veranstaltung betrachten wir Lösungsansätze und diskutieren, wie wir Verantwortung übernehmen möchten und warum das uns gut tut. Es besteht die Möglichkeit, weitere Veranstaltungen gemeinsam zu planen.

**Es wirken mit:** Dr. Dominic Roser, Dozent und Forscher der Universität Freiburg, Pfarrer Stefan Ramseier und Jean-Michel Mühlemann, Roger Gernet und weitere.



Wolke85  
Kirche Bümpliz



«Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht,  
sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat – egal wie es ausgeht.»  
Vaclav Havel (1936–2011)

