innehalten
schweigen
sich finden

Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung,
der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche.

Dietrich Bonhoeffer

Kontemplation
im Haus der Religionen

Im Stillesitzen und im Wahrnehmen unseres Atems lassen wir uns nach innen führen in ein wachendes, schweigendes und hörendes Gegenwärtigsein.
Vorkenntnisse sind nicht nötig. Willkommen sind alle, die Freude an der Meditation haben, diese kennen lernen oder vertiefen möchten. Eine Einführung findet statt. Wir bitten um bequeme, dezente Kleidung.

Daten:	24. Jan., 21. März, 30. Mai, 12. Sept. und 21. Nov. 2026 jeweils samstags, 9.30 – 16.45 Uhr
Ort:	Kirchenraum im Haus der Religionen, Europaplatz 1, 3008 Bern (S-Bahn 1/2/3/6 oder Tram 7/8 bis Europaplatz)
Leitung:	Katharina Leiser, Antonia Seiler, Sepp Seitz, Veronika Wyss, Adrian Zimmermann
Kosten:	CHF 40.– pro Tag (inkl. einfaches Mittagessen). Ermässigung auf Anfrage möglich.
Info/Anmeldung:	Katharina Leiser, Telefon 031 932 00 59, katharina.leiser@gmx.ch Adrian Zimmermann, Telefon 031 352 70 96, zimmermann-rohr@bluewin.ch

Anmeldung erwünscht bis eine Woche vor Kursdatum.

Verein Kirche im Haus der Religionen Europaplatz 1, 3008 Bern, www.haus-der-religionen.ch