

Ganzheitliche Hirnaktivierung

Im Kirchgemeindehaus Bümpliz, Raum «Erde», (im UG → Lift)
Bernstrasse 85, Gruppe 1: 13.30 - 14.30 Uhr & Gruppe 2: 15.00 – 16.00 Uhr

Möchten Sie Ihr Gehirn auf spielerische Art & Weise gesund und fit halten und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun?

Mit unserem Angebot: «Ganzheitliche Hirnaktivierung» bieten wir Ihnen jeden Monat in einer geführten Kleingruppe ein wissenschaftlich fundiertes und erprobt wirksames Training an. Im Vordergrund stehen Übungen, die die Aktivierung des geistigen Potenzials, die Demenzprävention und die mentale Gesundheit unterstützen.

Daten im Jahr 2027 (immer donnerstags):

21. Jan.	**18. Febr.**	**18. März**	**15. April**	**13. Mai**
10. Juni	**9. Sept.**	**21. Okt.**	**18. Nov.**	**16. Dez.**

Wir bitten um eine Kostenbeteiligung von Fr. 20 pro Jahr/Fr. 2 pro Kurs.
Für Kursteilnehmende: bei Verhinderung bitte abmelden!
Interessierte (Neueinsteigende) melden Sich bitte bei C. Prato. Danke!

Reformierte Kirchgemeinde Bümpliz

Caroline Prato, Sozialdiakonin
Tel. 031 991 07 61, caroline.prato@refbern.ch